

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

6<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

ENTRÉE GRATUITE

Thème de la journée :  
LE DIABÈTE

# la journée du cœur

## LE VENDREDI 22 FÉVRIER 2019

### STRASBOURG

#### Salle de la Bourse

1 Place du Maréchal de Lattre de Tassigny, 67000 Strasbourg  
De 9h à 16h.

plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 22 Février 2019.

STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)

# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR 22 FÉVRIER 2019 LE DIABÈTE

## Au programme de cette journée :

- 9h00 Café d'Accueil
- 9h30 Ouverture par **M. Roland RIES**, Maire de Strasbourg,  
**M. Philippe THEBAULT**, Président d'Alliance du Cœur et  
**M. Daniel EMMENDOERFFER**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00 / 10h45 Conférence sur « **Le diabète : de découvertes en découvertes** » par  
le **Pr Michel PINGET** (Co-fondateur du CEED / Centre Européen  
d'Etude du Diabète)
- 10h45 / 11h30 Ateliers : - **Activité physique**  
- **Qi Gong**
- 11h30 / 12h30 **Atelier culinaire** avec l'accompagnement de l'AFDN
- 12h30 / 13h30 **Marche autour du parc de l'Etoile** - RDV à l'accueil Alsace-cardio
- 13h30 / 14h15 Ateliers : - **Cohérence cardiaque**  
- **Gestes d'urgence** par FFSS67 et le SAMU/SMUR de  
Strasbourg
- 14h30 / 15h15 Conférence « **Les médicaments du diabète, bons pour le cœur ?** »  
par le **Pr Jean-Frédéric BLICKLE**
- 15h15 / 16h00 Ateliers : - **Cuisine minute** avec l'AFDN  
- **Hypnose Ericksonienne** avec G. Knichel

## ATELIERS SUR TOUTE LA JOURNÉE

- Système « **POP** » avec l'Association « **Cœur à l'écoute** » (Dépistage et scoring  
cardiovasculaire) *Prendre rendez-vous à l'accueil le jour « J » ou par téléphone avant  
l'évènement pour éviter l'attente.*
- Dépistage « maladie du foie » avec **SOS Hépatites Alsace-Lorraine**

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE** ➔ plus d'infos sur : [contact@alliancecoeur.fr](mailto:contact@alliancecoeur.fr)  
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)