

PHILIPS

Conexión salud

De México
a Buenos Aires





**PHILIPS
CONEXIÓN SALUD
2016**

**“DILEMAS EN LA ATENCIÓN MÉDICA DE
MUJERES Y NIÑOS
DURANTE EL PERIODO PERINATAL”**

Dr. Javier Domínguez

Fondo de Población de las Naciones Unidas
(UNFPA)

Dr. Pedro Saturno

Instituto Nacional de Salud Pública
(INSP)

Dr. Alfonso Rodríguez

Asociación Mexicana de Ultrasonido en Medicina
(AMUSEM)

Dr. Salvador Gutiérrez

Asociación Mexicana de Ultrasonido en Medicina
(AMUSEM)

Dr. Antonio Méndez

Asociación Mexicana de Ultrasonido en Medicina
(AMUSEM)

Dr. René Anguiano

Federación Mexicana de Radiología e Imagen
(FMRI)

Dra. Beatriz González

Federación Mexicana de Radiología e Imagen
(FMRI)

Dra. Roxana García

Asociación Pro Lactancia Materna
(APROLAM)





Contenido

Presentación	4
Introducción	5
Resumen Ejecutivo	7
Panorama general sobre muerte materno-infantil ...	10
Principales problemáticas	12
Conclusiones	14
Líneas de acción	15
Acuerdos de colaboración	18
Agradecimientos	20



Presentación

El entendimiento de los sistemas de salud y las condiciones sociales que se circunscriben en la atención de calidad es de suma importancia para asegurar el cuidado de la salud de mujeres y niños.

Dentro de los Objetivos de Desarrollo del Nuevo Milenio Establecidos por la Organización de las Naciones Unidas, se incluye el hecho de garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos a cualquier edad. A lo largo de los últimos años se han realizado grandes avances en temas de muerte materno infantil, sin embargo es importante destacar que las muertes de niños menores a 5 años es uno de los principales retos de este objetivo, además de que el periodo perinatal es uno de los que representan un mayor reto para los sistemas de salud a nivel global.

En Philips Health Tech decidimos contribuir con este reto, ofreciendo tecnología para incrementar el diagnóstico oportuno de enfermedades y malformaciones que pueden derivar en muerte de la madre o los pequeños, así como para asegurar que la calidad de vida será alta.

Sabemos que existe un reto, el cual no debe ser atendido de manera unilateral, es por esta razón que desarrollamos un proyecto regional que permita, en primera instancia recopilar información sobre una problemática de índole humana y en segundo lugar que ayude a unificar los puntos de vista que tienen diversos expertos, esto permitirá promover mejores prácticas para la utilización de tecnología que mejoren el estado de salud que tienen mujeres y niños durante el periodo perinatal.

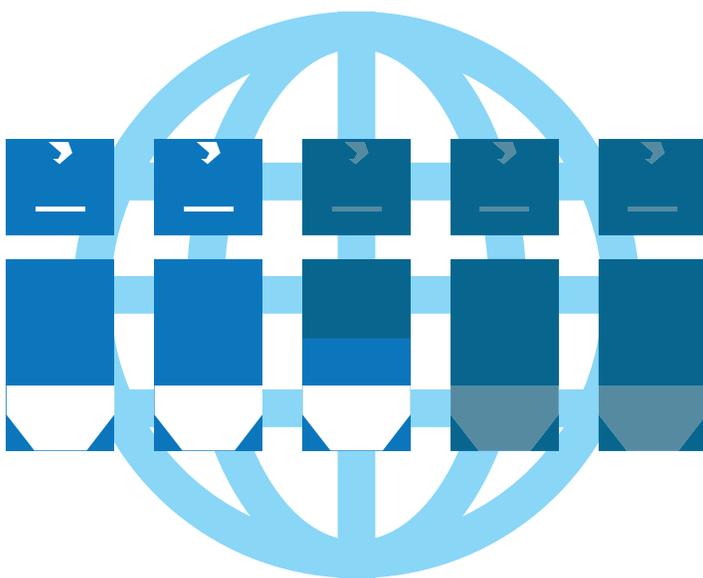
Conexión Salud inicia su primera etapa en México y próximamente sumará la visión de expertos en Panamá, Colombia, Perú, Chile, Argentina y Brasil, para de esta manera, generar acuerdos e identificar puntos de convergencia en América Latina.

Mark Stoffels
Director General
Philips Health Tech México

Introducción

El presente documento tiene como finalidad unificar una serie de puntos de vista enfocados a promover mejores prácticas en cuanto a la utilización de tecnología se refiere, para mejorar el estado de salud que tienen mujeres y niños durante el periodo perinatal.

Las instituciones de salud y organizaciones especializadas han logrado grandes avances durante los últimos 16 años para disminuir la tasa de mortandad en niños menores de 5 años. Datos obtenidos en el “Informe 2015 sobre niveles y tendencias en la mortalidad infantil” demuestran que por primera vez en la historia se ha logrado obtener cifras menores a 6 millones de muertes infantiles, sin embargo el periodo perinatal se presenta como uno de los retos más grandes.



El 45% de todas las muertes de menores de 5 años se producen durante los primeros 28 días de vida. Un millón de muertes neonatales ocurren durante el día del nacimiento, y cerca de 2 millones de niños mueren en su primera semana de vida.

Introducción

De acuerdo con diversos especialistas en la materia, la muerte materno infantil es un claro signo de injusticia, ya sea por la falta de acceso a servicios de salud que permitan mejorar las condiciones de vida, o por las diferencias sociales que se circunscriben a lo largo del territorio nacional.

En su compromiso por promover soluciones para mejorar la salud de las personas, Philips Health Tech México diseñó el programa Conexión Salud, un proyecto único en su clase que pretende reunir las voces de expertos en México y América Latina para analizar los retos y realidades en torno a la salud de mujeres y niños durante el periodo perinatal.

El proyecto busca establecer líneas de acción concretas que permitan disminuir los índices de muerte materno-fetal, así como promover el uso de tecnología para mejores diagnósticos y atención médica de calidad.

“Diagnósticos correctos significan una atención más oportuna a los problemas que se pueden presentar tanto en las mamás como en los pequeños”

Eduardo Gutiérrez, Philips

Resumen Ejecutivo

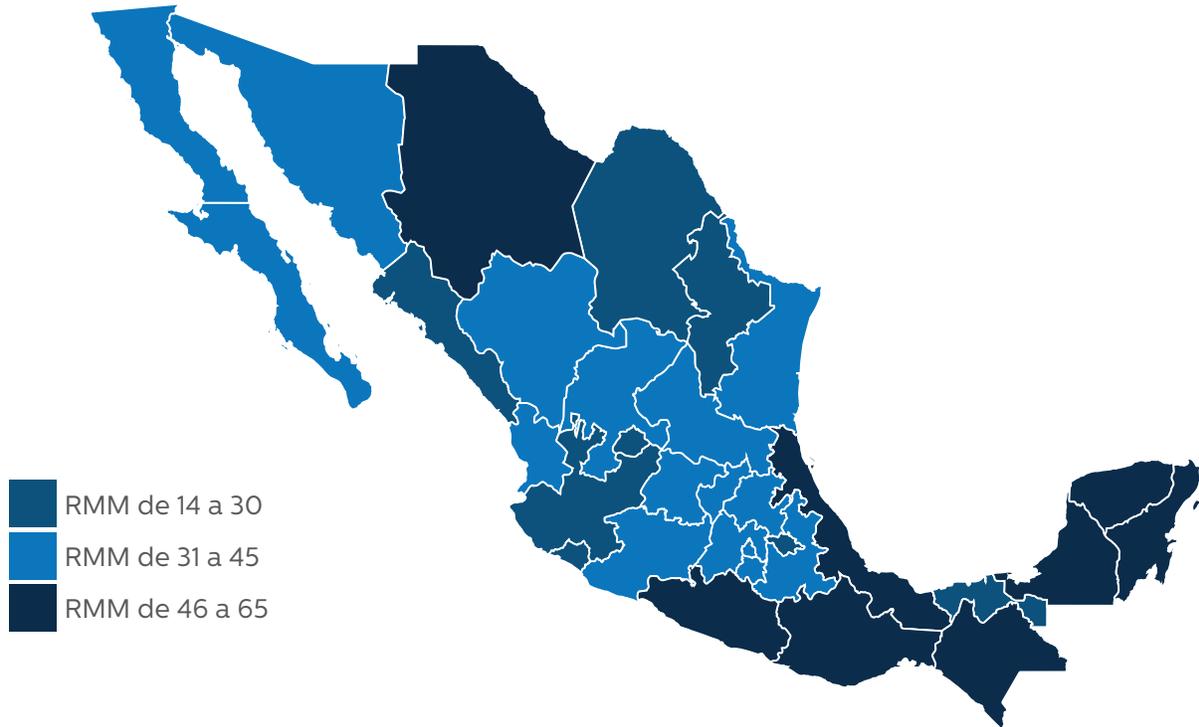
Estamos en una nueva era donde instituciones públicas y privadas reconocen las desigualdades sociales, de acuerdo con lo establecido por la Organización de las Naciones Unidas, el empoderamiento de mujeres y la disminución en el índice de muertes de mujeres y niños son cruciales para asegurar el desarrollo social.

Los índices de muerte materna son un claro indicador de injusticia social, sin embargo también es un reto para los gobiernos a nivel global, este reto se centra en educación, empoderamiento y sobre todo asegurar un estado continuo en el cuidado de la salud que permita proveer servicios de calidad a lo largo de todas las etapas de la vida de una persona, en México estos datos no sólo son muestra de injusticia, también demuestran las diferencias socio-económicas que permean a lo largo del territorio nacional.

“La mortalidad infantil ha alcanzado en México el objetivo del milenio, pero sigue siendo la más alta de la OCDE”

Pedro Saturno, INSP

Resumen Ejecutivo



ii

Entidad Federativa	RMM CONAPO 2013	RMM SINAC 2013
Nacional	38.3	38.2
Aguascalientes	26.5	25.7
Baja California	41.3	42.3
Baja California Sur	55.0	32.1
Campeche	66.8	65.4
Coahuila	29.6	27.0
Colima	22.3	22.5
Chiapas	54.7	54.8
Chihuahua	59.6	59.8
Ciudad de México	43.3	41.9
Durango	44.6	41.2
Guanajuato	55.7	34.9
Guerrero	59.3	59.4
Hidalgo	37.7	37.5
Jalisco	22.8	22.4
Estado de México	34.8	36.1
Michoacán	38.7	36.7

Entidad Federativa	RMM CONAPO 2013	RMM SINAC 2013
Morelos	43.3	44.5
Nayarit	56.5	36.1
Nuevo León	15.2	14.8
Oaxaca	50.2	50.4
Puebla	31.2	31.8
Querétaro	37.1	35.0
Quintana Roo	46.2	46.2
San Luis Potosí	31.6	31.8
Sinaloa	25.7	26.7
Sonora	39.9	40.2
Tabasco	30.2	27.4
Tamaulipas	40.0	41.7
Tlaxcala	23.7	23.2
Veracruz	45.2	46.4
Yucatán	50.4	50.8
Zacatecas	44.8	44.2

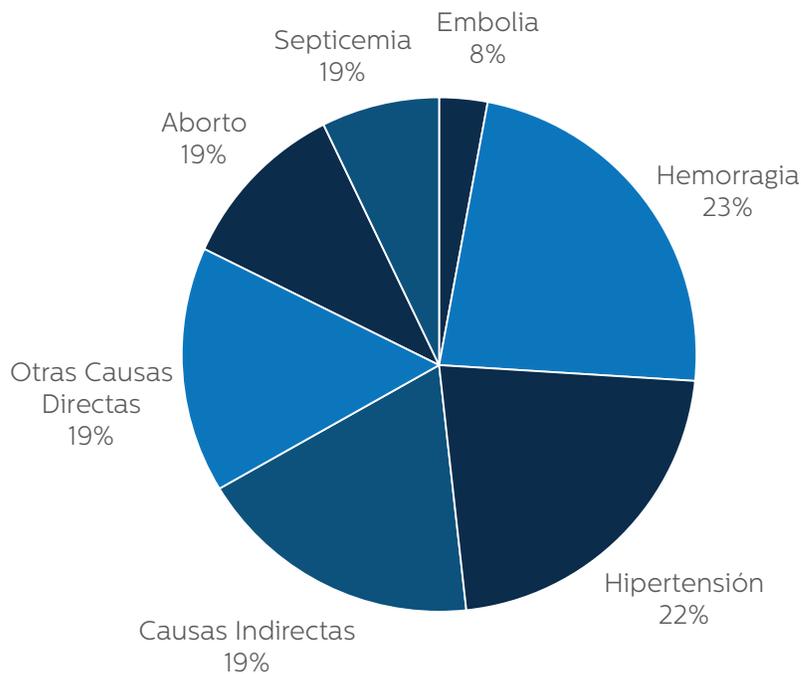
Resumen Ejecutivo

Para alcanzar estos objetivos es importante destacar formatos de colaboración donde los diversos actores relacionados con el cuidado de la salud se sumen para ofrecer soluciones que permitan a las personas acceder a servicios de calidad, pero también que aseguren la capacitación continua de los recursos humanos dentro del sector salud y sobre todo, que permitan a los pacientes seleccionar la atención que mejor satisfaga sus necesidades.

La propuesta de atención que ofrece este documento podría cambiar de manera radical la forma en que la atención médica para mujeres y niños durante el periodo perinatal es percibida, permitiendo un mayor acceso a soluciones tecnológicas para optimizar los procesos de diagnóstico, pero también permitiendo una mayor acceso y asegurando la correcta capacitación del personal sanitario en todos los niveles de atención.

Panorama general sobre muerte materno-infantil

La muerte Materno-Fetal durante el periodo perinatal es una medida estadística que describe el número de fallecimientos en mujeres y niños durante un periodo aproximado que comprende las 28 semanas de gestación y las primeras semanas de vida, es durante este periodo que suceden un gran número de muertes en mujeres y niños, en su mayoría debido a las carencias en los sistemas de salud y particularmente durante el parto, donde suceden un amplio número de complicaciones, las cuales pueden ser prevenidas con antelación mediante el acceso a sistemas de salud y al uso de tecnología de imagen que permita conocer las posibles complicaciones en mujeres y niños.



“Ninguna mujer debe morir dando vida”

Antonio Méndez,
AMUSEM

Panorama general sobre muerte materno-infantil

De acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud, cada día mueren aproximadamente 830 mujeres por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto, los grupos más vulnerables son mujeres en zonas rurales y jóvenes adolescentes.

La problemática de salud en México va más allá de los sistemas de salud, existe un amplio problema por falta de conocimiento y educación, hay comunidades donde se siguen usos y costumbres que pueden poner en riesgo la salud de mujeres y niños durante el periodo perinatal, sin embargo la idiosincrasia complica el panorama, pues en pleno siglo XXI todavía existen familias que no permiten a las mujeres tener acceso a servicios médicos sin asegurar que la atención será brindada por personas del mismo sexo.

Estas problemáticas, sumadas a la desigualdad social y la falta de capacitación se traducen en un alto rezago, organizaciones profesionales han expresado la importancia que tiene la capacitación de médicos en múltiples niveles para tener acceso a diversas tecnologías que pueden disminuir los factores de riesgo durante el embarazo.

Este tipo de rezago se ve reflejado en la falta de medios óptimos para realizar los diagnósticos oportunos, ya que generalmente quien da la atención, es personal que no está capacitado para hacer los diagnósticos: parteras, en ocasiones médicos generales que no cuentan con recursos tecnológicos y en lo que respecta a la atención de los partos, muchas veces se llevan a cabo en la casa de la paciente sin más recursos que agua hervida y unas toallas, sin tener la atención debida cuando el parto se complica. De esta manera, el problema de salud en México se muestra poco accesible a todas las personas.

“En otros determinantes socioculturales encontramos que la desigualdad se da en términos de acceso a la educación integral de la sexualidad y ni qué decir a los servicios de salud reproductiva”

Javier Domínguez,
UNFPA

Principales Problemáticas

Las estadísticas demuestran que en México los principales factores de riesgo a la salud son la obesidad, problemas cardiovasculares diabetes y cáncer, es necesario desarrollar programas eficientes e integrales de salud para promover diagnósticos oportunos y otorgar un mejor tratamiento a los pacientes.

Debería existir un servicio de salud en el que el derecho a la misma no se transforme en un derecho a la asistencia, con independencia de cualquier tipo de discriminación, sin diferencia entre aquellas personas que se encuentran dentro de la población económicamente activa y aquellos que por sus características son parte del empleo informal.

Esta problemática se ve directamente relacionada con la falta de educación y empoderamiento a los pacientes, quienes tienen el derecho a recibir atención de calidad, sin embargo deben ser educados para obtener mejores resultados al acudir con profesionales de la salud, preparando sus visitas, solicitando apoyo e información mediante un programa de apego al tratamiento y calendario de citas, pero sobre todo, para conocer y establecer los objetivos y expectativas que tiene su condición de salud. Todo este proyecto se suma a un cambio en el paradigma que representa el cuidado de la salud, haciendo énfasis en la falta que hace tener una intervención integrada en dos ejes, uno es el de la educación, la posibilidad de informar y educar, y el segundo, pasar de la fase de contemplación a la activación, se debe actuar y para eso debemos empoderar, no solamente educar, hay que hacer que la gente pueda participar activamente en sus procesos y en sus decisiones.

Principales Problemáticas

Hay que señalar que este segundo eje; pasar de la contemplación a la acción, es lo más complicado, eso está muy claro y parte de la reflexión sobre cómo en algunos países no se han alcanzado los Objetivos del Milenio.

Por esa razón, el binomio que se ha encontrado como importante es:

- El empoderamiento de los pacientes con base en derechos humanos, esa es una clave que no hay que perder de vista, no sólo debemos educar, hay que empoderar.
- La relevancia de la ultrasonografía en los resultados de la atención materno-infantil, que está relacionada con la obtención de una base factual que debe formar parte del esquema de atención integral.

Conclusiones

El desarrollo de líneas de acción y colaboración permitirá crear un diálogo con los diversos actores relacionados con la salud de mujeres y niños durante el periodo perinatal, y de esta manera podremos establecer mecanismos que permitan apoyar el cumplimiento de uno de los Objetivos de Desarrollo establecidos por la Organización de las Naciones Unidas para disminuir el índice de muerte infantil y materna durante el periodo perinatal, además de fomentar la colaboración entre actores públicos y privados que establezcan las condiciones para que el futuro de la salud en México sea accesible, eficiente y contribuya al bienestar de nuestra sociedad.

Líneas de Acción

LÍNEA DE ACCIÓN 1:

Reforzar el desempeño de los sistemas de salud:

Hablar de reducción en los índices de muerte materno-fetal requiere la colaboración de los sistemas de salud públicos y privados, desde la atención primaria y la atención comunitaria hasta la atención especializada más sofisticada en los grandes hospitales. Es importante generar una visión integral de los sistemas de salud para promover el cuidado de mujeres y niños, no sólo durante el periodo perinatal, sino durante todas las etapas, promoviendo el cuidado y la detección oportuna de diversos padecimientos que pueden poner en riesgo la vida de mujeres y niños.

Este enfoque debe ser centrado en calidad, homologando los criterios de selección que tienen los pacientes de alto riesgo y de esta manera promover el uso de ultrasonido durante tres periodos del embarazo como una herramienta para la detección de enfermedades y alteraciones estructurales prevenibles o tratables, esto sin tomar en cuenta padecimientos como el cáncer de mama que puede ser tratado incluso durante el periodo de embarazo o lactancia mediante una planificación correcta y la inclusión de diversos especialistas durante el tratamiento.

Líneas de Acción

LÍNEA DE ACCIÓN 2:

Fortalecer recursos humanos:

La inclusión de soluciones tecnológicas debe estar directamente relacionada con la capacitación del personal sanitario, desde pasantes de Medicina, parteras tradicionales, parteras profesionales, enfermeras obstétricas, médicos generales y especialistas, asegurando su conocimiento de las soluciones disponibles, así como de las opciones de diagnóstico y tratamiento enfocadas a mejorar la salud de mujeres y niños durante diversos periodos de su vida.

Esta línea de colaboración incluye distintos niveles de atención, desde instituciones educativas hasta centros de salud públicos y privados, los cuales deben capacitar a su personal en diversos niveles para asegurar que cuentan con las herramientas necesarias para ofrecer diagnóstico y tratamiento adecuados, reforzando así el acceso a servicios de calidad.

Fortalecer recursos humanos, requiere de la creación de mecanismos que permitan ofrecer acceso a soluciones tecnológicas en diversos niveles, para permitir que médicos de primer contacto conozcan los beneficios de la tecnología

“La mayor parte de médicos que hacen ultrasonido en el país no tienen un entrenamiento formal”

Antonio Méndez, AMUSEM

Líneas de Acción

LÍNEA DE ACCIÓN 3:

Empoderamiento de pacientes:

Contar con sistemas de salud eficientes que ofrezcan un servicio interdisciplinario y capacitación del personal sanitario para utilizar avanzadas herramientas de detección; es importante sumar esfuerzos para cambiar los paradigmas sociales y culturales, apoyados en la educación de pacientes y familiares para fomentar un mayor acercamiento con los profesionales de la salud.

El tema de embarazos no deseados, y embarazos en edad temprana se suma a esta línea de acción, todos los actores relacionados deben proveer de información a mujeres en edad reproductiva sobre el impacto que puede tener en la salud, así como la importancia de una planificación familiar.

Es importante destacar que el proceso de empoderamiento a pacientes debe incluir información clara para la toma de decisiones, desde el tipo de atención que busca o desea hasta el seguimiento que se requiere, incluyendo temas como lactancia materna o atención y seguimiento a enfermedades crónicas.

“La lactancia materna favorece la involución uterina y disminuye el riesgo de sangrado postparto”

Roxana Garcia, APROLAM

Acuerdos de Colaboración

El proyecto Conexión Salud Philips tiene como finalidad establecer mecanismos de diálogo y acción que permitan disminuir los índices de muerte en mujeres y niños durante el periodo perinatal, así como ayudar en la homologación de cuadros de atención para promover una mejor atención sanitaria.

En colaboración con organizaciones públicas se buscará hacer una revisión general de la literatura existente sobre el uso de tecnología de ultrasonido durante el periodo perinatal, estableciendo mecanismos que permitan ofrecer acceso a mejores diagnósticos y disminuyendo así alteraciones o enfermedades prevenibles o tratables.

Establecer alianzas entre entidades públicas y privadas para crear programas de escalonamiento que permitan a instituciones de educación tener acceso a soluciones de ultrasonido para promover una mayor capacitación de los futuros profesionistas médicos, sin importar su especialidad, promoviendo así un mejor programa de detección temprana y tratamiento para mujeres durante el periodo perinatal.

Referencias

- i Organización Mundial de la Salud. Reducción de la mortalidad de recién nacidos. Nota descriptiva No. 333. Enero 2016
- ii Freyermuth, G, a partir del SEED y SINAC, SINAIS/DGIS/SSA, Cubos, México 2014
- iii Organización Mundial de la Salud. Mortalidad Materna. Nota Descriptiva No. 348. Noviembre 2015

Agradecimientos

La realización de una iniciativa como Conexión Salud es una tarea titánica que requiere la colaboración de diversos organismos, el inicio de este proyecto contó con el apoyo de organizaciones no gubernamentales, institutos públicos y organizaciones de profesionales médicos.

En Philips Health Tech México agradecemos el apoyo de todas las organizaciones involucradas en este proyecto así como de las aportaciones que realizaron con la única finalidad de sumar esfuerzos en beneficio de mujeres y niños.

UNFPA

Fondo de Población de las Naciones Unidas

INSP

Instituto Nacional de Salud Pública

AMUSEM

Asociación Mexicana de Ultrasonido en Medicina

FMRI

Federación Mexicana de Radiología e Imagen

APROLAM

Asociación Pro Lactancia Materna

PHILIPS

Conexión salud

De México
a Buenos Aires

